

SMALL GROUP 2024

::programa de certificação em

Pilates Clássico com Monique Amorim



MONIQUE AMORIM

PILATES CLÁSSICO

3ª GERAÇÃO DO MÉTODO ORIGINAL DE JOSEPH PILATES

GRADUADA EM FISIOTERAPIA PELA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA

(BRASÍLIA, BRA. 2011)

M.A.T. PILATES TEACHER CERTIFICATION PROGRAM AT METROPOLITAN PILATES

BY DOROTHEE VANDEWALLE

(SEATTLE, USA. 2019)

Contato:

+55 61 9 8406 1912

moniqueamorim@yahoo.com.br

www.moniqueamorim.com.br

SUMÁRIO

CONHEÇA O PROGRAMA	4
PRÉ-REQUISITOS	5
SMALL GROUP 2024	6
ESTÁGIO	7
TUTORIA	8
AVALIAÇÃO	8
AULAS PERSONALIZADAS	9
RESIDENTES FORA DO DF	10
RECICLAGEM	10
SISTEMA MODULAR	11
PROGRAMA DE CERTIFICAÇÃO COMPLETO 2024	12
FICHA CADASTRAL SOLICITAÇÃO DE INGRESSO NO PROGRAMA	15

CONHEÇA O PROGRAMA

O Small Group Pilates, **Programa de Certificação Completo em Pilates Clássico Monique Amorim**, oferece o programa de treinamento para instrutores de Pilates mais abrangente do Brasil. Prepara futuros professores para uma vida inteira ensinando o método Pilates Original. Todos os alunos do programa Small Group são formados diretamente pela professora **Monique Amorim**. Devido à reputação nacional do Small Group, nossos alunos são procurados por muitos estúdios e academias no Brasil. O talento e o compromisso da Monique Amorim com a excelência fazem do Small Group Pilates o melhor programa de treinamento de instrutores em Brasília.

O Small Group Pilates é um programa oferecido todos os anos. O programa começa com o seminário de treinamento do sistema básico e é seguido por aprendizado diário no Studio. O programa consiste em três etapas: básica, intermediária e avançada. Os seminários de treinamento são os alicerces das três etapas do programa. Durante os seminários, os alunos aprendem os exercícios, como são ensinados e as modificações para os tipos de corpos e lesões. A aprendizagem diária no Studio segue cada seminário.

O programa conta também com um estágio obrigatório de 100 horas de treinamento prático por módulo, totalizando 300 horas de estágio ao final do curso. Os alunos têm a oportunidade de colocar em prática todo o aprendizado do seminário com outros alunos, observam sessões e aulas, ajudam outros professores e fazem sessões no estúdio. A agenda do estágio é definida de acordo com as datas de disponibilidade de cada aluno, durante a entrevista de Admissão no Programa.

Fazer sessões é uma parte importante do programa e é necessário um mínimo de 2 sessões por semana de aulas personalizadas com a Monique Amorim ou sua equipe para certificação, além de aulas em grupo com outros alunos. Pode ser uma combinação de aulas particulares e semi-privadas.

PRÉ-REQUISITOS

PRÉ-REQUISITOS PARA INGRESSAR AO PROGRAMA DE FORMAÇÃO:

- Ser formado ou estar cursando Educação Física e/ou Fisioterapia.
- Profissionais de Dança com Bacharelado e CREF também são admitidos no programa.
- Encaminhar a documentação completa com a solicitude de participação do curso preenchida.
- Ser aprovado na entrevista de admissão para o primeiro Módulo.

*Este ano também ofereceremos mentoria e aulas em grupo online

PRÉ-REQUISITOS PARA O CERTIFICADO:

- Obter 100% de frequência nos três módulos do curso;
- Concluir 300 horas de estágio prático nas dependências do Scoop Pilates Clássico;
- Realizar 21 aulas personalizadas por módulo concluindo 63h até o final do programa;
- Participação efetiva em 27h de tutorias;
- Aprovação nas avaliações teóricas e práticas a serem realizadas no final do estágio de cada nível.

SMALL GROUP 2024

Datas dos módulos para o Programa de Certificação Completo em Pilates Clássico
Monique Amorim:

• **MÓDULO BÁSICO:**

Local: BrasNia/DF, SCOOP Pilates Clássico

Data: 21, 22 e 23 de Junho de 2024. Totalizando **25 horas** de curso.

• **MÓDULO INTERMEDIÁRIO:**

Local: Brasilia/DF, SCOOP Pilates Clássico

Data: 15, 16, 17 e 18 de Agosto de 2024. Totalizando **28 horas** de curso.

• **MÓDULO AVANÇADO:**

Local: Brasilia/DF, SCOOP Pilates Clássico

Data: 17,18,19 e 20 de Outubro de 2024. Totalizando **28 horas** de curso.

OS ALUNOS DEVERÃO CUMPRIR OS MÓDULOS NAS DATAS DESCRITAS ACIMA. CASO O ALUNO NÃO COMPARECER À ALCUM DESSES MÓDULOS, SERÁ DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DO MESMO O PACAMENTO DA TAXA DE RECICLAGEM DESCRITO NESTE DOCUMENTO, PARA QUE O MESMO POSSA PARTICIPAR DO MÓDULO PERDIDO EM OUTRA TURMA.

ESTÁGIOS

O estágio é obrigatório, sendo a ferramenta mais importante do estudante, e é através dele que as dúvidas diárias serão sanadas. A duração do estágio pode variar de pessoa para pessoa, pois a maior preocupação e interesse é que o conteúdo seja absorvido de maneira integral. Existem profissionais que conseguem fazer 5 horas de estágio por dia, porém há aqueles que conseguem apenas 6h por semana.

Certamente o profissional que condensa as horas de estágio terminará o programa mais rápido e de maneira mais consolidada devido a quantidade de conteúdo absorvido no curto período de tempo. O período total/máximo dos estágios são 9 meses, sendo 3 meses para cada módulo podendo variar de acordo com cada indivíduo. Com 100 horas de estágio por módulo (Básico, Intermediário e Avançado totalizando trezentas (300) horas que devem ser realizadas no Scoop Pilates Clássico, Brasília - DF.

Essas 100h de estágio por módulo podem ser estendidas se o aluno do curso não estiver preparado para as avaliações. Durante as aulas personalizadas, a professora Monique Amorim juntamente com a equipe de professores do Scoop Pilates Clássico dará os feedbacks sempre que necessário.

Independente do número de horas de estágio (superior ou inferior a 100h por módulo), deve-se respeitar o tempo máximo de 3 meses para cada módulo. 100h de estágio é o mínimo esperado para cada aluno, caso o aluno tenha maior disponibilidade de tempo sugerimos fazer mais horas sem custos adicionais.

FREQUÊNCIA DO ESTÁGIO: MÍNIMO DE 3 a 4 SEMANAS COMPLETAS POR MÓDULO sendo uma semana por mês desde que sejam realizados de 6 a 8h de estágio por dia.

O aluno precisa finalizar o PROGRAMA COMPLETO EM PILATES CLÁSSICO no período máximo de 1 ano.

TUTORIA

Funciona como um sistema de plantão de dúvidas onde o aluno pode rever todo o conteúdo abordado no curso sem custos adicionais.

São oferecidas 3 tutorias com 3h cada por módulo. Total 9h por módulo. É obrigatório a presença nas tutorias. **Caso haja falta, a mesma deve ser reposta através de aulas personalizadas para as horas perdidas com o valor de R\$160,00.**

*Para os alunos de outros estados, a tutoria poder ser acompanhada via zoom.

AVALIAÇÃO

Será realizada uma avaliação teórica e prática por Módulo (Básico, Intermediário e Avançado)

A **avaliação prática** consiste em 2h de prova, que podem ser realizadas no mesmo dia ou em dias diferentes: 01h (uma hora) de prova onde o aluno será avaliado aplicando uma aula individual para clientes do Scoop Pilates Clássico, e 01h (uma hora) de prova onde o aluno será avaliado aplicando uma aula em grupo para os clientes do Scoop Pilates Clássico.

As avaliações serão marcadas de acordo com a disponibilidade da agenda da professora Monique Amorim e caso o aluno esteja pronto para realizar as provas.

Os alunos que reprovarem em alguma prova ou não comparecer no local e horário indicado, poderá refazer a prova mediante pagamento de multa no valor de R\$200,00.

AULAS PERSONALIZADAS

Após a realização dos módulos é necessário/obrigatório que o aluno realize 21 aulas personalizadas por módulo para complementar o estágio e o processo de aprendizagem. As aulas personalizadas são divididas em 5 aulas privadas e 16 aulas semi-privados (grupos de 3 a 6 alunos). O número de aulas pode variar de acordo com cada indivíduo, alguns precisarão de mais e outros com 21 aulas já estarão preparados para se apresentar para prova.

PREVISÃO DE CUSTOS COM AULAS PRIVADAS: R\$ 2.380,00 (por módulo)

- Custo da hora/aula personalizada é de R\$200,00.
- Aulas em Grupo 2x/ semana, totalizando 8 aulas mensais: mensalidade de 690,00.

As aulas personalizadas são cobradas SEPARADAMENTE do valor integral do programa, visto que o número de aulas pode variar conforme a necessidade de cada aluno.

É necessário que o aluno do curso agende a aula na recepção do Scoop Pilates Clássico em Brasília.

Cronograma previsto para aulas em grupo:

- Sistema Básico

Início: 03/06/2024

Fim: 07/08/2024

Cronograma previsto para aulas em grupo:

- Sistema Intermediário:

Início: 12/08/2024

Fim: 02/10/2024

Cronograma previsto para aulas em grupo:

- Sistema Avançado:

Início: 07/10/2024

Fim: 27/11/2024

NORMAS E PROCEDIMENTOS

SCOOP PILATES

AULAS:

1. As aulas terão 55 (cinquenta e cinco) minutos de duração para permitir a higienização eficiente do local antes do próximo horário;
2. A tolerância de atraso é de 20 (vinte) minutos após o horário marcado de início da aula, sendo que o tempo de atraso será perdido no tempo total da aula. Após este tempo, não será permitida a entrada do aluno na aula para que não atrapalhe o desenvolvimento dos demais;
3. É obrigatória a vestimenta adequada para prática de atividades físicas, sendo proibido o uso de calçados dentro do Studio e opcional o uso de meias;
4. Não será permitida a permanência de acompanhantes dentro do estúdio durante as aulas a não ser que seja de extrema necessidade. Proibido crianças e uso do celular;

MARCAÇÃO, DESMARCAÇÃO E REPOSIÇÃO DE AULAS:

5. Os dias e horários serão definidos e pré-agendados no ato da matrícula, segundo o espaço na agenda e respeitando o limite de clientes na aula;
6. Os alunos terão agendamento FIXO no studio;
7. Só serão concedidas, sem justificativa médica, 2 (duas) reposições por mês, em hipótese alguma, as reposições passarão para o próximo mês;
8. Reposições somente serão concedidas caso seja informado o não comparecimento à aula com no mínimo 8 horas de antecedência. Nos casos de aulas desmarcadas nas segundas ou pós feriado, a comunicação da desmarcação deverá ocorrer no último dia útil anterior ao agendamento;
09. As reposições de aulas serão marcadas de acordo com a disponibilidade de horários do studio e deverão ser realizadas dentro do próprio mês;
10. Não remarcamos aulas de reposição. Uma vez marcada, ela deverá ser realizada. Caso contrário, será considerada falta e o aluno perderá a aula;
11. Em caso de afastamento médico ou trancamento por férias/viagem, o plano será prorrogado pelo mesmo período de trancamento;

PAGAMENTOS:

12. A mensalidade deverá ser paga sempre em data fixa e pré-determinada pelo aluno;
13. As aulas deverão ser realizadas no período de 30 (trinta) dias do mês do pagamento;
14. O valor pago no plano mensal não será restituído em caso de desistência/cancelamento por parte do aluno antes de finalizar as aulas;
15. Nos planos trimestrais ou semestrais, caso o aluno opte pelo cancelamento do plano, haverá uma multa de 20% do valor restante do plano, que deverá ser paga no mês do cancelamento.

RESIDENTES FORA DO DF

O curso foi montado pensando em uma construção pedagógica do Método Pilates. Por isso, cada módulo tem como pré-requisito a conclusão da etapa anterior. O instrutor precisa estar atento para cumprir todo o programa de forma eficiente.

Para os alunos que residem fora do Distrito Federal:

- Aulas obrigatórias poderão ser realizadas de forma **online**.
- **Mínimo de 4 viagens à Brasília** para participar das atividades do Programa.
- Cada viagem deve ter duração mínima de 2 semanas completas para cumprir o estágio, tutorias, aulas personalizadas presenciais, provas e módulos prático-teóricos.

RECICLAGEM

A participação do PROGRAMA DE CERTIFICAÇÃO EM PILATES CLÁSSICO garante ainda, o direito do aluno de realizar novamente os MÓDULOS ISOLADOS em nível de revisão (reciclagem), de acordo com a disponibilidade de vagas, dentro das seguintes regras:

- **De doze (12) à vinte e quatro (24) meses após a data do primeiro módulo (Básico):** Taxa de R\$ 50% do Valor do Módulo. Participa do Workshop de acordo com o nível selecionado de forma Integral.
- **Após vinte e quatro (24) meses da realização do curso:** Taxa de R\$ 75% do valor do Módulo. Participa do Workshop de acordo com o nível selecionado de forma Integral.

CURSO DE PILATES CLÁSSICO SISTEMA MODULAR

São seminários intensivos que oferecem as técnicas minuciosas de cada exercício do Método Clássico. Neste modelo de curso, o aluno se compromete a comparecer apenas nas datas dos seminários, recebe um certificado de participação assinado por Monique Amorim e se isenta de cumprir as obrigações da Certificação Completa.

O **Sistema Modular** é oferecido todos os anos pela Monique Amorim. Todos os anos são oferecidos módulos básicos, intermediários e avançados, além de workshops para professores convidados.

Módulo Básico: 21, 22 e 23 de Junho de 2024.

INVESTIMENTO:

- R\$ 2.500,00 para pagamentos à vista
- R\$ 2.750,00 dividido em 5x no boleto bancário sem juros
- R\$ 2.750,00 dividido em até 18x no cartão de crédito (acréscimo da operadora do cartão)

Módulo Intermediário: 15, 16, 17 e 18 de Agosto de 2024.

INVESTIMENTO:

- R\$ 2.750,00 para pagamentos à vista
- R\$ 3.000,00 dividido em 5x no boleto bancário sem juros
- R\$ 3.000,00 dividido em até 18x no cartão de crédito (acréscimo da operadora do cartão)

Módulo Avançado: 17, 18, 19 e 20 de Outubro de 2024.

INVESTIMENTO:

- R\$ 3.000,00 para pagamentos à vista
- R\$ 3.250,00 dividido em 5x no boleto bancário sem juros.
- R\$ 3.250,00 dividido em até 18x no cartão de crédito (acréscimo da operadora do cartão)

****Material didático e certificado de participação incluso.**

SOLICITAÇÃO DE INGRESSO NO PROGRAMA DE FORMAÇÃO COMPLETO
EM PILATES CLÁSSICO MONIQUE AMORIM

CERTIFICAÇÃO COMPLETA EM PILATES CLÁSSICO MONIQUE AMORIM 2024

R\$9.000,00
(NOVE MIL REAIS)

18x

no cartão de crédito,
via pagseguro,
juros do cartão

**boleto
parcelado**

R\$ 9.000,00 em
até 12x sem juros

**desconto
à vista**

Pagamento à vista
R\$ 8.550,00

O valor inclui:

- Participação nos módulos Básico, Intermediário e Avançado
- 27h de tutorias com Monique Amorim
- Estágio supervisionado
- Provas práticas e teóricas em cada módulo
- Auto treino no SCOOP Pilates Clássico
- Material didático exclusivo
- Certificado de 4ª geração no método Pilates Clássico por Monique Amorim

Obs.: Aulas personalizadas obrigatórias do Programa Completo são pagas **SEPARADAMENTE** no ato da marcação das aulas por boleto bancário ou transferência.

SOLICITAÇÃO DE INGRESSO NO PROGRAMA DE FORMAÇÃO COMPLETO
EM PILATES CLÁSSICO MONIQUE AMORIM

CERTIFICAÇÃO COMPLETA EM PILATES CLÁSSICO MONIQUE AMORIM 2024

Qual a diferença da Certificação Completa em Pilates Clássico e o Sistema Modular?

O processo de certificação de professores forma professores para se tornarem 4º geração do Método Original de Joseph Pilates, assim exige uma carga horária de estágios, aprovação nos exames teórico e prático de cada módulo, bem como as tutorias e seminários. No Sistema Modular, o aluno tem uma imersão intensiva em cada módulo, recebe um certificado de participação, porém não tem a carga suficiente para se tornar um professor certificado. Os alunos podem começar pelo módulo básico para sentir como acontece os cursos e depois se decidir se desejar seguir com uma certificação ou apenas com os seminários.

Processo de Seleção do SMALL GROUP CERTIFICAÇÃO COMPLETA EM PILATES CLÁSSICO:

- Realizar entrevista on-line entrar em contato para marcação: (61) 98406-1912
- Aula Individualizada (podendo ser presencial ou on-line): R\$ 200,00

**SOLICITAÇÃO DE INGRESSO NO PROGRAMA DE FORMAÇÃO COMPLETO
EM PILATES CLÁSSICO MONIQUE AMORIM**

POLITICA DE CANCELAMENTO

O presente contrato poderá ser rescindido por requerimento do (a) CONTRATANTE, explicando os motivos e assumindo multa contratual referente aos descontos exclusivos do Programa de Formação Completo em Pilates Clássico Monique Amorim onde o CONTRATANTE assumirá os valores das aulas realizadas e módulos dos workshops de forma integral conforme abaixo:

- Básico R\$2.500,00
- Intermediário R\$2.750,00
- Avançado R\$3.000,00.
- Aulas personalizadas: R\$200,00 (hora aula).

EMISSÃO DO CERTIFICADO

O certificado de conclusão do Programa de Formação Completo em Pilates Clássico Monique Amorim será confeccionado após a realização das 300 horas de estágio, 63 aulas personalizadas, participação de todas tutorias e aprovação nas avaliações dos três níveis.

REGULAMENTO

- Para cada Módulo da Formação, haverá um Exame de Admissão (básico: entrevista; intermediário/avançado: provas dos módulos anteriores).
- O Exame poderá ser feito via online ou ao final de cada Módulo.
- Os participantes podem eventualmente necessitar de mais de 1 Exame por módulo.
- Os Alunos são responsáveis por agendar o seus Exames, assim como as aulas Privadas e Semi-Privadas.
- Apenas será admitido no Módulo seguinte quem for aprovado no Módulo anterior.
- Os Módulos deverão ser feitos em sequência.
- A certificação completa poderá ser feita em até 1 ano.
- Para receber o Diploma de Conclusão, deverá ser aprovado no exame conclusivo com Monique Amorim.

**SOLICITAÇÃO DE INGRESSO NO PROGRAMA DE FORMAÇÃO COMPLETO
EM PILATES CLÁSSICO MONIQUE AMORIM**



MONIQUE AMORIM
PILATES CLÁSSICO

SOLICITAÇÃO DE INGRESSO NO PROGRAMA DE FORMAÇÃO COMPLETO EM PILATES CLÁSSICO MONIQUE AMORIM

Nome completo:

Data de Nascimento:

CPF:

RG:

Formação acadêmica:

Endereço completo:

CEP:

Cidade:

Estado:

Nome para o certificado:

Tamanho de camiseta:

Telefone Residencial:

Telefone Comercial:

Celular:

E-mail:

Possui algum curso de formação em Pilates? Se sim, qual?

Como ficou sabendo do curso?

Apresenta intolerância a algum alimento (glúten, lactose, etc)?



MONIQUE AMORIM

PILATES CLÁSSICO